

Nieuwsbrief augustus 2026



We blikken vooruit naar september

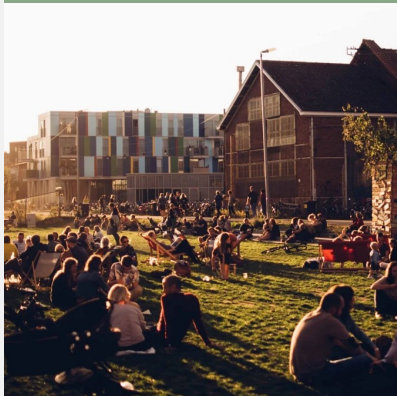
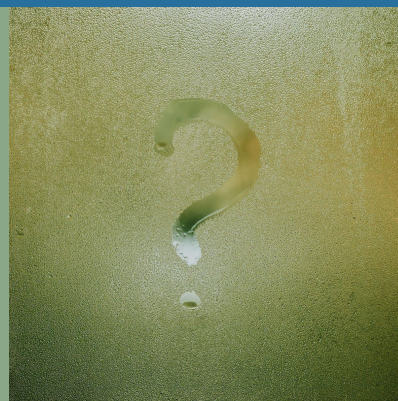


Ons project blijft groeien!

Vanaf september kunnen we op extra ruimte rekenen tegenover ons huis. Dat kan dankzij de samenwerking met CM en met steun van het [fonds Mitialto](#) en [CERA](#). Een (even) warm welkom op nummer 36, voor infosessies, workshops en andere activiteiten. We hebben nog wat werk voor de boeg, maar kijken uit naar het openen van deze extra deur!

Omgaan met angst voor herval

Na de behandeling volgt vaak een nieuwe zorg: de angst voor herval. Wat als...? Psychologen van UZ Leuven gaan vanaf 15 september in 3 interactieve sessies aan de slag met angst. Wat is angst? Wat zijn jouw 'triggers', en hoe kan je ermee omgaan? We houden het aantal deelnemers beperkt, inschrijven kan [via de website](#).



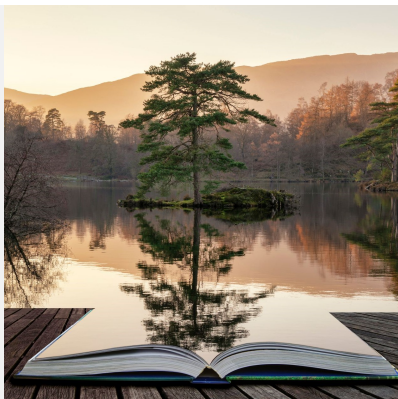
Ontmoetingsdag voor jongeren met kanker

Op zaterdag 19 september organiseert het AYA Team van UZ Leuven de jaarlijkse ontmoetingsdag voor jongeren met een kankerervaring. Een warm welkom in en rond Hal 5 in Leuven, vanaf 9.30u. Het belooft een gezellige en verbindende dag te worden. Deelnemen is gratis! Ontdek het programma [op de website](#) een schrijf je in.

Workshop bloemschikken

Er zijn nog een paar plekje vrij in de workshop bloemschikken van maandag 21 september! Aarzel niet en [reserveer je plaatsje](#). Creatieve vrijwilligers Annemie en Sonja stellen een (na)zomers bloemstuk voor en er is tijd voor een gezellige babbel. Deelnemen is gratis.





Een nieuwe reeks mindfulness

In het fijne kader van De Wintertuin bieden we vanaf woensdag 23 september een nieuwe reeks "Mindfulness bij en na kanker" aan. Mindfulness leert je stap voor stap hoe je kan omgaan met een kankerervaring, hoe je stress en angst kan loslaten. Mayke Poesen begeleidt de 6-delige reeks die we gratis aanbieden. Inschrijven kan [via de website](#).

Spreken over kanker

Iedereen beleeft een ziekteproces op een eigen manier. Spreken over kanker is soms erg moeilijk. Het bordspel Ganami kan hierbij helpen. Kom het ontdekken op donderdag 24 september om 14u. Nele Piot, onco-verpleegkundige aan UZ Leuven en casemanager in het Inloophuis, begeleidt het bordspel. Aarzel niet en [schrijf je in](#).



Workshop Taal laat leven

We herhalen graag de verbindende workshop van Katelijne Tuyls. Een creatief samenzijn rond het beleven van taal, met trefwoorden, citaten, taalspelletjes en gesprekjes. Katelijne is een gewezen leerkracht taal. Ze heeft zelf een kankertraject afgelegd. Een warm welkom op dinsdag 29 september om 10u., [inschrijven](#) is de boodschap!

Welkom op woensdagnamiddag

Wist je dat ons Inloophuis vanaf 1 september ook op woensdagnamiddag openblijft? Je kan dan elke woensdag van 9.30 tot 17u bij ons binnenstappen, zonder afspraak. Onze deur staat open, onze vrijwilligers staan voor je klaar!



www.inloophuisleuven.be

Koning Leopold I-sstraat 33, 3000 Leuven, 016 19 07 07

Je ontvangt deze mail omdat je hiervoor inschreef of omdat je ons project steunt.

