

Nieuwsbrief juni 2026

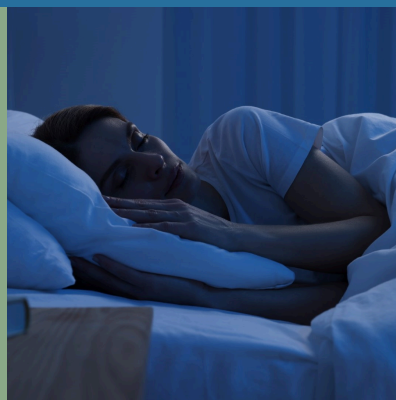


Zomertijd

Naar jaarlijkse gewoonte is ons huis in juli en augustus enkel in de voormiddag open, van 9.30u tot 13u., en dat 6 dagen op 7. We blijven ook massages en gelaatsverzorgingen aanbieden. Een overzicht van ons aanbod vind je [op de website](#). We wensen jullie alvast een zachte zomer toe!

De kracht van slaap

Slaap ondersteunt je herstel, maar een ingrijpende ervaring - zoals kanker - zorgt soms voor slaapproblemen. Op donderdag 25 juni legt slaapexperte Stefanie Neyrinck uit hoe je een gezond slaapritme kunt (terug)vinden. Inschrijven voor deze infosessie kan [hier](#). In samenwerking met het LKI.

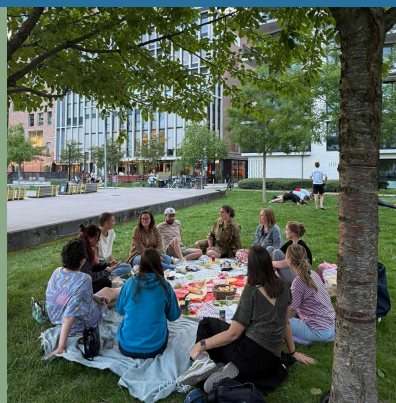


Zomerwandeling

Samen wandelen in de natuur brengt verbinding en geeft je positieve energie. Op donderdag 16 juli verkennen we de mooie omgeving rond de Plas van Rotselaar. Na de wandeling bieden we een drankje of soepje aan. Aarzel niet om [in te schrijven](#) en breng gerust extra gezelschap mee.

AYA Café: picknick in het park

Op donderdag 27 augustus staat de jaarlijkse picknick op ons jongerenprogramma! We gaan voor een ontspannende zomeravond, met lekkere hapjes en drankjes. Breng gerust een +1 mee (vriend of vriendin, zus of broer, ...). Je moet zelf niets voorzien, wij zorgen voor dekentjes en een gevulde picknickmand. Deelnemen is gratis, [inschrijven](#) is wel nodig.





Kom jij ons team versterken?

Ons project steunt op het engagement van een fantastisch vrijwilligersteam! In september organiseren we opnieuw een opleiding voor kandidaat-vrijwilligers. Ben je sociaal en meevoelend, respectvol en discreet? Wil je luisteren naar de noden van onze bezoekers en hen zo goed mogelijk ondersteunen? Kom dan met ons kennismaken! [Meer weten?](#)

Een verfrissend welkom

Wist je dat het ook bij zomers weer van (meer dan) 30° lekker fris blijft in het Inloophuis? Onze koelkast is gevuld met waters en andere drankjes, én we zorgen voor ijsjes in de diepvries. Een verfrissend welkom in ons huis!



www.inloophuisleuven.be

Koning Leopold I-sstraat 33, 3000 Leuven, 016 19 07 07

Je ontvangt deze mail omdat je hiervoor inschreef of omdat je ons project steunt.

