

Nieuwsbrief mei 2026



Nieuw: Stoelyoga

Op dinsdag 9 juni bieden we voor het eerst 'stoelyoga' aan. Voor stoelyoga heb je niet veel kracht of flexibiliteit nodig, maar toch beleef je de essentie van yoga. Yoga helpt je omgaan met emoties en gedachten. Deelnemen is gratis, [inschrijven](#) kan via onze kalender.

Voor nabestaanden: op ontdekking in de Kruidtuin

Op zondag 21 juni brengen we mensen samen die iemand verloren zijn aan kanker. Een gids van de Leuvense Groendienst leidt ons rond in de [Kruidtuin](#). Daarna bieden we een lichte lunch aan in een nabijgelegen koffiehuis. Vrijwilligers van [vzw Verlies Verbindt](#) begeleiden het samenzijn. Meer informatie vind je [hier](#). Een warm welkom!



Een zonnige workshop bloemschikken

In onze workshop bloemschikken gaan we voor een zonnige creatie! Op woensdag 24 juni staan creatieve vrijwilligers Annemie, Rien en Sonja opnieuw klaar in hun atelier, en maken ze ook tijd voor een deugddoende babbel. We verwelkomen graag nieuwe deelnemers, [inschrijven](#) kan [hier](#).

AYA Café: Karaoke

Op donderdag 25 juni organiseren we onze jaarlijkse karaoke-avond voor jongeren met kanker. Of je nu een nachtegaal bent of niet, je bent even welkom! Het gaat om de sfeer en de gezelligheid. We verzamelen om 18.30u in het Inloophuis en gaan samen naar Baraoke, op de Oude Markt. Deelnemen is gratis, [inschrijven](#) is wel nodig.





Kies je treklampje!

Ga je binnenkort op kamp of hou je vakantie in eigen tuin? Dan brengt een kleurrijk treklampje licht en gezelligheid! Wij hebben er nog een aantal in voorraad. Voor 10 euro kan je een treklampje kiezen, voor jezelf of voor iemand anders. Aankopen kan in het Inloophuis of bij een vrijwilliger. Kunnen we je op een andere manier aan een lampje helpen, neem dan contact met ons op.

Wist je dat er op onze bovenverdieping 6 studenten wonen? Ze kennen onze werking, gaan respectvol om met onze bezoekers en helpen ons al eens uit de nood wanneer we onze sleutel vergeten ;-). In juni wordt het heel wat stiller in huis... Veel succes met jullie examens, Birte, Daan, Laura, Martha, Simon en Thomas!!



www.inloophuisleuven.be

Koning Leopold I-sstraat 33, 3000 Leuven, 016 19 07 07

Je ontvangt deze mail omdat je hiervoor inschreef of omdat je ons project steunt.

