

Nieuwsbrief december 2025

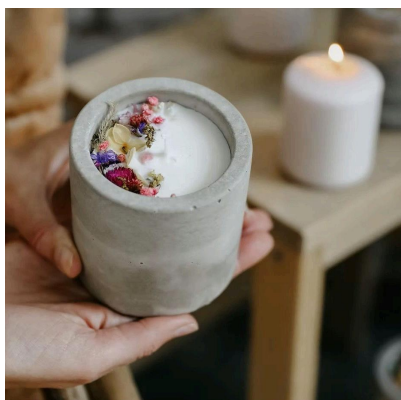


Warme wensen

Veel lichtpuntjes, veel goed nieuws, veel warmte, veel liefde en vriendschap, veel kracht, veel hoop... Dat wensen we jullie in naam van het hele team! Ook in 2026 houden we onze deur open, een warm welkom!

Winterwandeling

Onze wandelgroep blijft aangroeien! We stippelen fijne en haalbare trajecten uit. Iedereen kan op eigen tempo van de natuur genieten. Op donderdag 15 januari wandelen we rond Abdij van Park. Ook naasten zijn welkom! Deelnemen is gratis, inschrijven kan hier.

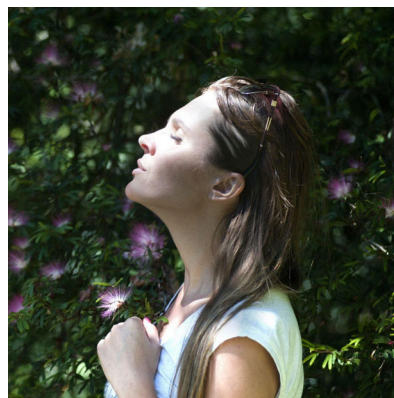


Voor jongeren met kanker: creatief AYA Café

De feestdagen zijn voorbij, maar we laten de gezelligheid nog even duren! Tijdens het AYA Café van 22 januari gaan we samen geurkaarsen maken. Er is ook ruimte om bij te praten met andere AYA's, in een ongedwongen sfeer. Aarzel niet en schrijf je vandaag nog in!

Op adem komen...

Wanneer je zorgen hebt of angstig bent, wordt rustig ademen soms moeilijk... Tijdens een workshop op vrijdag 30 januari kan je leren hoe je met ademhalingstechnieken tot rust kan komen. Deelnemen is gratis, dankzij Stichting tegen Kanker. Meer info vind je op onze website.





Taal laat leven

Katelijne Tuyls is een gewezen leerkracht taal. Ze heeft een moeilijk kankertraject afgelegd, maar neemt nu lotgenoten mee op een creatieve en fantasierijke tocht. Mijmeringen, emoties, quotes worden met woorden aan elkaar geregen. Afspraak op Valentijnsdag! Inschrijven kan hier.

Warme steun van Stichting tegen kanker

We konden in 2025 heel wat ondersteunende en verbindende activiteiten organiseren dankzij financiering van Stichting tegen Kanker. Dankjewel voor de betekenisvolle steun!



www.inloophuisleuven.be

Koning Leopold I-straat 33, 3000 Leuven, 016 19 07 07

Je ontvangt deze mail omdat je hiervoor inschreef of omdat je ons project steunt.

