

Nieuwsbrief augustus 2025



Loop bij ons binnen of neem deel aan een activiteit!

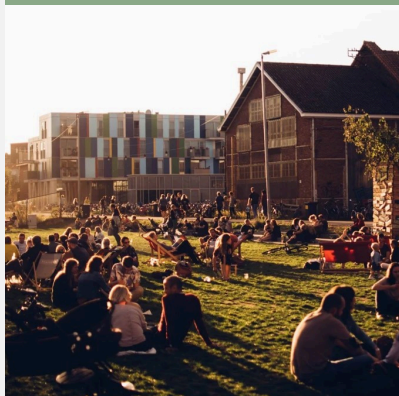


Vrijwilliger worden in het Inloophuis?

Ons project kan enkel slagen dankzij het warme engagement van onze vrijwilligers. Wil je ons team versterken? Loop dan op zaterdag 20 september tussen 10 en 13u bij ons binnen. We geven graag informatie over de voorbereidende opleiding die we vanaf dinsdag 7 oktober aanbieden. Meer weten? Klik [hier](#).

Nieuw: Dru Yoga in De Wintertuin

Op woensdag 17 september starten we met een 6-delige yogareeks in de Wintertuin, met docente **Mayke Poesen**. 'Dru Yoga' kan op een zachte en tegelijk diepgaande manier ondersteuning bieden. Deelnemen is gratis, dankzij de steun van [Stichting tegen Kanker](#). Schrijf je in [via onze website](#). Vanaf 11 oktober volgt een reeks op zaterdag.

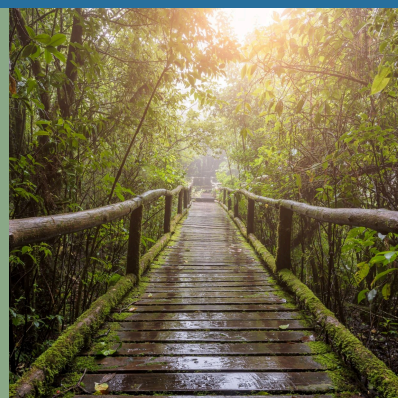


Ontmoetingsdag voor jongeren met kanker

Op zaterdag 20 september organiseert het [AYA-supportteam van UZ Leuven](#) een ontmoetingsdag voor jongeren met een kankerervaring. Van harte welkom in en rond Hal 5 in Leuven. Het belooft een gezellige en verbindende dag te worden. Ontdek [het programma!](#)

Voor altijd in behandeling...

Wat als kanker in je leven blijft? In een infosessie op donderdag 25 september om 15u staat **onco-psychologe Alexandra Verhagen** hierbij stil. Ze reikt ondersteunende ideeën aan en er is ruimte voor het delen van ervaringen. Inschrijven kan [via onze website](#). In samenwerking met het [Leuven Kankerinstituut](#).





Workshop: woorden geven aan je gevoelens

Tijdens of na kanker kan het helpen om je ervaringen neer te schrijven. Maar hoe doe je dat? Hoe zet je de vele emoties om in betekenisvolle woorden? Op zaterdag 4 oktober om 10u kan je samen met **auteur Hilde Devoghel** aan de slag. Schrijf je [hier](#) in.

Save the date: Dag tegen Kanker 2025

Hoe ga je om met het verlies van een geliefde? Daar staan we op de Dag tegen Kanker bij stil. Op donderdag 16 oktober om 19u getuigt onder meer **VRT-weervrouw Sabine Hagedoren** over het afscheid van haar man en de impact van dit verlies op haar gezin. Meer informatie volgt, schrijf je [hier](#) alvast in voor een betekenisvolle avond in Museum M.



www.inloophuisleuven.be

Koning Leopold I-sstraat 33, 3000 Leuven, 016 19 07 07

Je ontvangt deze mail omdat je hiervoor inschreef of omdat je ons project steunt.

